

# 美里中学校インターネット(SNS)使い方宣言

私たちはインターネット（SNS）環境を利用することにより、必要な情報を瞬時に見つけることができます。スマートフォンやゲーム機などはインターネットにつながることができる便利な道具です。しかし、正しく使わないと、自分や周りの人を傷つけてしまうことがあります。また、長い時間使用することにより、学力の低下や家族との時間が減ってしまうという報告もされています。

そこで私たちは、スマートフォンやゲーム機等の使い方やルールを家族と約束し、誰も傷つけることなく、賢く使うことを誓います。

---

## 【私たちのインターネット（SNS）の使い方宣言】

以下の3点を守り、インターネット（SNS）を正しく活用し、美中生として全力で学校生活を送り、心や生活を豊かにします。

顔を合わせて話そう ～コミュニケーションの大切さ～

その1 SNS上の会話だけでなく、顔を合わせて会話する。

その2 顔が見えないからこそ、発言には気をつける。

その3 保護者とSNS利用の「ルール」を決める。

インターネット（SNS）ゲーム等に依存しないようにするため、保護者と利用時間を話し合います。また、本を読んだり、人と直接会話したりして自分の心や生活を豊かにします。

1日のインターネット（SNS）利用・ゲーム時間は…  分

\*保護者と話し合って時間を決めましょう。