

# 美里中学校インターネット使い方（利用）宣言

## 【前文】

私たちはインターネット環境を利用することにより、必要な情報を瞬時に見つけることができます。スマートフォンやゲーム機などはインターネットにつながることができる便利な道具です。しかし、正しく使わないと、自分や周りの人を傷つけてしまうことがあります。また、長い時間使用することにより、学力の低下や家族との時間が減ってしまうという報告もされています。

そこで、私たちは、スマートフォンやゲーム機等の使い方やルールを家族と約束し、誰も傷つけることなく、賢く使うことを誓います。

## ◎顔をあわせて話そう

～コミュニケーションの大切さ～

その１ ネットの会話だけでなく、顔をあわせて会話しよう。

その２ 顔が見えないからこそ、発言には気をつけよう。

その３ 保護者とネットルールを決めよう。

**以上の3点を守り、美里中生として全力で学校生活を送り  
心や生活を豊かにします。**



## ◎私のインターネット使い方宣言

インターネットやゲーム等に依存しないようにするため、家族と利用時間を話し合います。また、本を読んだり家族と会話したりして自分の心や生活を豊かにします。

1日のインターネット利用・ゲーム時間

( ) 分

↑家族で話し合って、時間を決めよう！