

食育通信

7月

令和4年7月11日
美里町立美里中学校
給食室



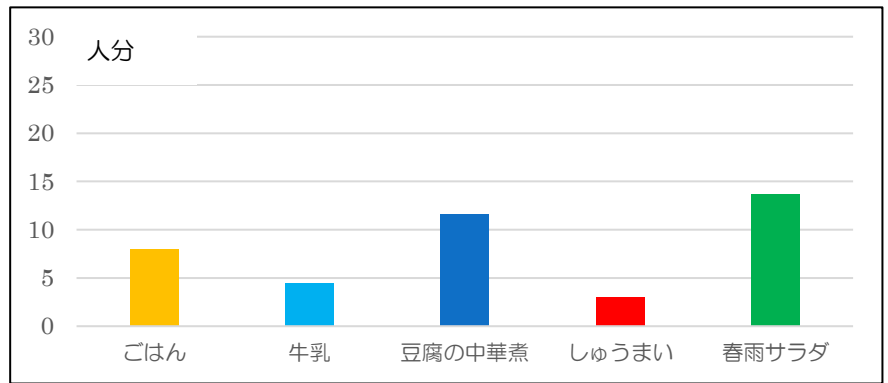
給食残食調査の結果

6月20日～24日、給食委員を中心に残食調査を実施しました。全校の結果をお知らせします。グラフの人数分の残食がありました。残食調査は11月にも実施する予定です。

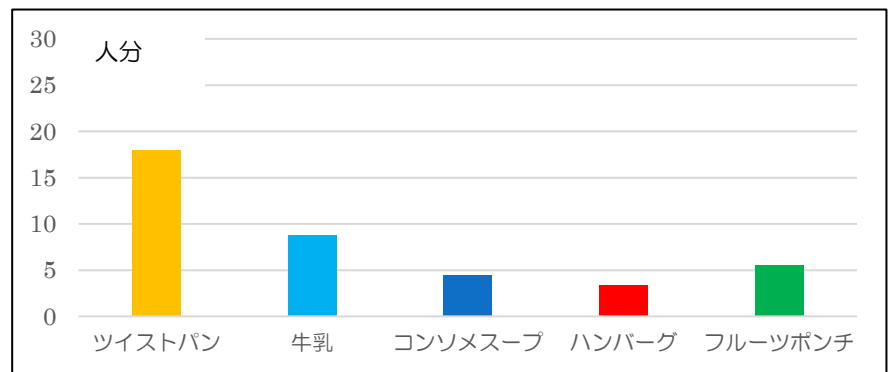
残食調査の結果、野菜を使った副菜の残りが多めでした。野菜には体の調子を整えるはたらきがあります。野菜は健康のために必要とわかっているにもかかわらず、日本人のほとんどが不足しています。1日350gを目標に、意識して食べるようにしましょう。

(調査対象 289人)

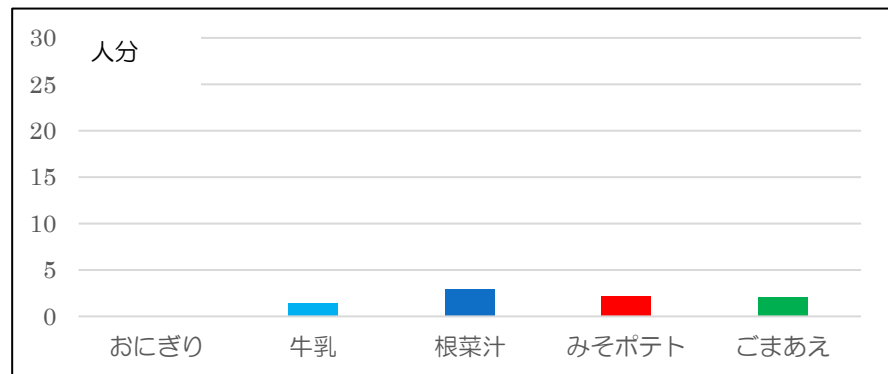
6月20日(月)



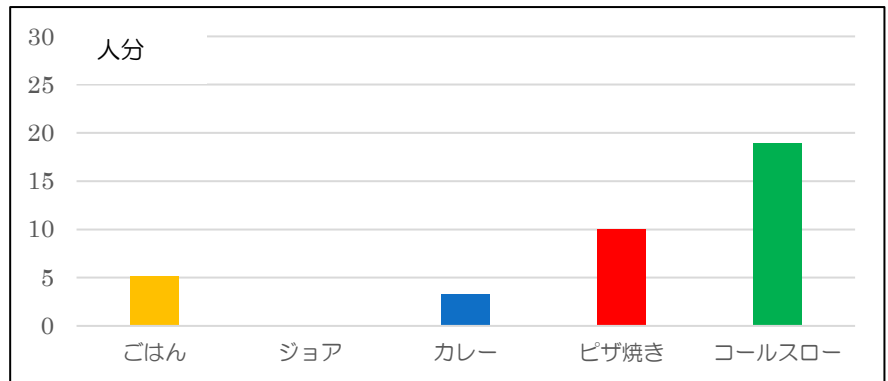
6月21日(火)



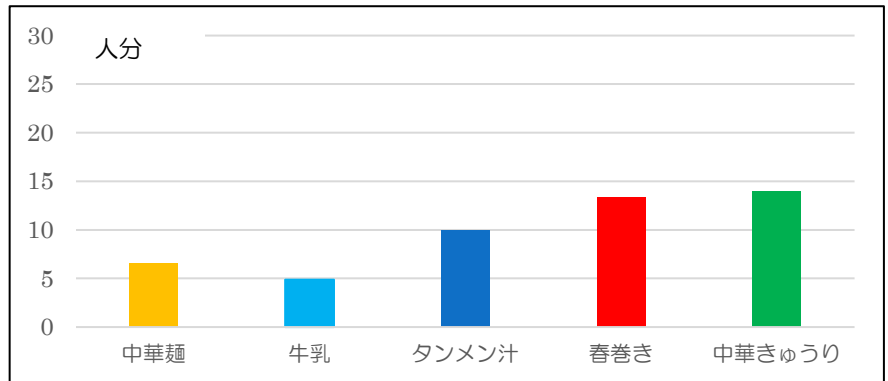
6月22日(水)



6月23日(木)



6月24日(金)



給食委員より～残食調べを行って良かったこと～

- ・調べていない時よりも残食が減ったことが良かった。
- ・いつもは大食缶に入れている食品を分けたことで、クラスの残食が知れたことが良かった。
- ・クラスのみんなが協力してくれたことが良かった。

～ある日の給食～

特に3年生はいつもよく食べていますが、残食調査の1週間も食缶がほぼ空っぽでした。給食時間、廊下にたくさんの生徒が出ていたので何事かと思ったら、ジョア争奪じゃんけんでした。本気のじゃんけんのかげ声が職員室までよく聞こえます。



「無言給食キャンペーン」を行いました

給食委員会の取り組みで6月27日～7月1日の1週間「無言給食キャンペーン」を実施しました。普段から給食時は黙食をしていますが、この1週間で再確認をするための呼びかけを行いました。

黙食は感染症対策もありますが、他にも噛む回数が増える等メリットがあることを全校へ伝えました。

