

# 食育通信

4月

令和4年4月25日  
美里町立美里中学校  
給食室



新しい学年・新しいクラスに少し慣れてきたでしょうか。新学期がスタートし、新たな目標を立てて努力し始めたことと思います。何をするにしても、健康な体が基本です。自分の健康は自分で守れるように、毎日の食事の時間を大切にしてください。

## ～美里中学校の給食～



**今年度もよろしくお願いします！**  
**～給食室のスタッフ～**

栄養教諭：木島

調理員：澤田、黒澤、木村、高橋、野崎、大屋

給食を通して、みなさんの健康な体づくりをサポートしていきますので、よろしくお願いします。

**約310食の給食をつくります！**



### 美里町は全校「自校給食」

出来たての給食を提供できるよう、調理時間を合わせています。料理に合った温度での提供を行っています。

### 美里町の給食といえば...

**毎週水曜日は「おにぎりの日」**

忘れずに持ってきてください。

(7月・8月におにぎりの日はありません)

### 献立の工夫

旬の食材や季節に合った料理の提供を行っています。食を通して季節を楽しんでください。また、1年生が家庭科の授業で考えた献立の実施や小中学校のリクエスト給食を取り入れています。



和・洋・中と色々な料理を体験してもらうよう献立を考えています。

人気の揚げパン！給食室から、おいしそうなおいが広がります。



# 学校給食、その願い!

中学生は体と心がぐんと成長し、大人へと近づく時期です。食生活に関しても、自分の食事は自分で選ぶことができるように準備を進めていかなければなりません。学校給食では7つの願いを持ち、みなさんの食生活をサポートしてきます。

食事の大切さや楽しさを知り、成長期にふさわしい栄養を十分にとってほしい!



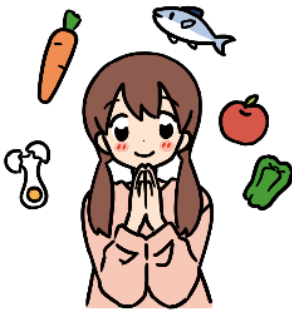
健康な生活をこれから送っていくための判断力と実践力を給食を通して培ってほしい!



みんなと楽しく食べることができ、いつも互いに助け合える人であってほしい!



自然の恵みをいただくことのできる人を常におもい、感謝できる人であってほしい!



いろいろな人の仕事や思いに感謝し、「ありがとう」の気持ちをもてる人であってほしい!



昔から伝えられ、大切にされてきた食文化をぜひ未来に伝えてほしい!



食べ物や食事を通して、自分たちが生きる今の社会をよく知ってほしい!



学校給食では苦手なものや、初めて食べる料理が出ることもあるかもしれません。そのときは好奇心をもって、まずは一口チャレンジしてみてください。きっと新しいおいしさの発見や自分の好みの変化に気づくこともあると思います。

