

1月分学校給食献立表



美里町立美里中学校

給食目標：感謝して食べよう

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
	<p>毎週水曜日は「おにぎりの日」</p> <p>おにぎりは1~2個くらいが適量です。おにぎりの中身は「梅干し」のみ、海苔は巻いても巻かなくても、自由です。</p>	<p>10 2024年給食スタート！！</p> <p>ごまドレッシング和え おにぎり</p> <p>鶏の塩麴焼き</p> <p>牛乳 おでん</p>	<p>11 さばを大きな釜で煮ます</p> <p>白菜の香り漬け</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>牛乳 ごはん のっぺい汁</p>	<p>12 食べて体を温めよう</p> <p>ナムル</p> <p>中華麺</p> <p>しゅうまい キムチ入り</p> <p>タンタンメン汁</p> <p>牛乳</p>
<p>15 野菜を食べましょう</p> <p>切り干しのカレー金平</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん 焼きメンチ 野菜味噌汁</p>	<p>16 東児玉小6年生リクエスト給食</p> <p>きゅうりのサラダ</p> <p>揚げパン</p> <p>お茶</p> <p>ココア</p> <p>アルファベットスープ</p> <p>豆乳プリンタルト</p>	<p>17 手作り肉団子のスープ</p> <p>もやしの酢の物</p> <p>おにぎり</p> <p>牛乳</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>白菜と肉団子のスープ</p>	<p>18 里芋の入った雑炊</p> <p>厚揚げの炒めもの</p> <p>みかん</p> <p>牛乳</p> <p>鶏のごまみそ焼き</p> <p>雑炊</p>	<p>19 森町よりいただいた「ホタテ」</p> <p>ブロッコリーのマヨ和え</p> <p>はちみつパン</p> <p>牛乳</p> <p>オムレツのトマトソース</p> <p>ホタテのクリームシチュー</p>
<p>22 ひじきで貧血予防</p> <p>ひじきの炒め物</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん 肉団子の野菜あん 大根のみそ汁</p>	<p>23 フランクをパンにはさみましよう</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>コッペパンスライス</p> <p>飲むヨーグルト</p> <p>フランクのオーオフトマトソース</p> <p>パンダキンスープ</p>	<p>24 24日~30日は給食週間です</p> <p>大根サラダ</p> <p>おにぎり</p> <p>牛乳</p> <p>ごまつくねみそだれ</p> <p>肉じゃが</p>	<p>25 「回鍋肉」と書いてホイコーロー</p> <p>中華きゅうり</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ホイコーロー</p> <p>春雨スープ</p>	<p>26 豆腐などを混ぜて揚げる豆腐ナゲット</p> <p>おかか和え</p> <p>地粉うどん</p> <p>牛乳</p> <p>豆腐ナゲット</p> <p>肉汁うどん汁</p>
<p>29 松久小 開校150周年記念6年生リクエスト献立</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>りんごジュース</p> <p>ごはん</p> <p>から揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>クレープ</p> <p>カレー</p>	<p>30 具だくさんのミネストローネ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>コールスロー</p> <p>牛乳</p> <p>ディニッシュパン</p> <p>ハンバーグ</p> <p>デミソース</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>31 よくかんで食べましよう</p> <p>即席漬け</p> <p>おにぎり</p> <p>牛乳</p> <p>レバーのごまだれ</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>1月24日~1月30日は「全国学校給食週間」です。</p> <p>食べ物の大切さや、作る人の思いを知り、感謝の気持ちを持って給食をいただきます。</p>	