



3月分学校給食献立表

美里町立美里中学校

給食目標：1年間の給食を振り返ろう

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
<p>手洗い・消毒ができましたか？</p> <p>苦手なものでも一口は食べましたか？</p> <p>感謝の気持ちを持ってあいさつができましたか？</p>		<p>給食時間チェック表の内容ができたか振り返ってみましょう！</p> 	<p>ランチョンマットを用意できましたか？</p> <p>はしや食器を正しく持って食べましたか？</p> <p>協力して配膳を行えましたか？</p>	<p>1 ひなまつり献立♪</p> <p>ちらしずしの具</p> <p>牛乳</p> <p>酢飯</p> <p>鶏の照り焼き</p> <p>豆腐とわかめのスープ</p> <p>ひなあられ</p>
<p>4 豆腐はカルシウムが豊富です♪</p> <p>こんにやくサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>蒸しぎょうざ</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>5 新メニュー シュガーミルク揚げパン</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>揚げパン</p> <p>シュガーミルク</p> <p>鶏と野菜のトマト煮</p>	<p>6 カリカリ油揚げ入りの和風サラダ</p> <p>和風サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>おにぎり</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>冷凍パイ</p> <p>そうめん汁</p>	<p>7 美里中 3-2リクエスト給食</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>りんごジュース</p> <p>わかめごはん</p> <p>アイス</p> <p>すき焼き風煮</p> <p>白菜のみそ汁</p>	<p>8 手作り豆腐ドーナツ</p> <p>ジャージャー麺の具</p> <p>牛乳</p> <p>中華麺</p> <p>豆腐ドーナツ</p> <p>ジャージャー麺の汁</p>
<p>11 美里中 3-1リクエスト給食</p> <p>プリン</p> <p>ごま和え</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>たれカツ</p> <p>大根のみそ汁</p>	<p>12 パンにフルーツクリームをはさんで食べよう</p> <p>フルーツクリーム</p> <p>牛乳</p> <p>コッペパンスライス</p> <p>鶏のカレー焼き</p> <p>アルファベットスープ</p>	<p>13 中学3年生最後の給食です</p> <p>きゅうりのピリッと漬け</p> <p>牛乳</p> <p>おにぎり</p> <p>鮭のみそマヨ焼き</p> <p>お祝いデザート(3年)</p> <p>肉じゃが</p>	<p>14 レバーのおいしさの秘密は？</p> <p>たくあんサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>レバーのかりん揚げ</p> <p>えのきとしょうがのスープ</p>	<p>15</p> <p>卒業式</p>
<p>18 切り干し大根の栄養は？</p> <p>切り干しのナムル</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>プルコギ</p> <p>中華スープ</p>	<p>19 えだまめ入りのグリーンサラダ</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>クロワッサン</p> <p>かぼちゃとフランクのチーズ焼き</p> <p>シチュー</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21 赤飯にごま塩をかけて食べよう</p> <p>切り干しの炒り煮</p> <p>飲むヨーグルト</p> <p>ごま塩</p> <p>赤飯</p> <p>豆腐ハンバーグ</p> <p>野菜椀</p>	<p>22 新メニュー 納豆ピザライス=ナピラ</p> <p>ツナとひじきのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ナピラ</p> <p>ミニミルクパン・ミニクロワッサン</p> <p>オニオンスープ</p>
<p>25 給食最終日です！</p> <p>大根の漬物</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>たららの西京みそ焼き</p> <p>お祝いデザート(1,2年)</p> <p>かきたま汁</p>	<p>1年間の振り返り</p> <p>ありがとう</p> 	<p>毎週水曜日は「おにぎりの日」</p> <p>おにぎりは1～2個くらいが適量です。おにぎりの中身は「梅干し」のみ、海苔は巻いても巻かなくても、自由です。</p> 