

# ほけんだより 4月

学校のHPにカラー版が載っています。



美里町立美里中学校  
保健室  
令和6年4月8日 発行

入学・進級おめでとうございます！昨年度に引き続き根岸が、皆さんの心と身体をしっかりサポートしていきたいと思えます。どうぞ、よろしく願いいたします。

新しいクラス、新しい先生、慣れない環境でドキドキしている人もいないのでしょうか。まずは、学校生活に慣れることが大切です。日々の体調に気を付けながら、毎日健康に過ごせるよう心がけましょう。



ケガの手当

一時休養

学習・質問

悩み相談



保健室で

## できることできないこと



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



【保健室でできること】

- ・ケガの手当
- ・一時休養
- ・学習・質問
- ・悩み相談

【保健室でできないこと】

- ・薬をもらうこと
- ・継続した手当

- 保健室に来るときは、必ず担任や学年の先生に「保健室利用カード」記入してもらってから来室してください。



## 保護者の方へ

医療機関を受診した方がいいと思われるけがや病気については、ご家庭にご連絡いたします。原則として病院への引率は、保護者の方をお願いいたします。

本日、保健調査票をお配りしました。緊急連絡先やかかりつけの病院等をもれなくご記入ください。勤務先や連絡先が変わった場合は、訂正して提出してください。

学校でのけが（登下校、部活動も含む）は原則、スポーツ振興センター災害給付の対象となります。窓口で1,500円以上支払いがある場合が対象となりますので、担任又は養護教諭までお知らせください。

# 保健関係提出物のお願い

- 保健調査票（全学年）
- 結核に関する問診票（全学年）
- 心電図検査調査票（1年生）
- 運動器検診問診票（全学年）
- 歯科健診事前調査票（全学年）
- 眼科検診事前調査票（2・3年生）
- 耳鼻科検診事前調査票（2・3年生）

封筒に入れて  
4/12（金）  
までに提出  
してください。

下のQRコードを読み取り  
4/12（金）までに  
回答をお願いします。



1年生



2年生



3年生

学年によって、リンク先が異なります。

兄弟で在籍の際は、それぞれの学年のQRコードから回答をお願いいたします。

## 4月の健康診断日程

実施日時	項目	対象
10日（水）1・2校時	発育測定（身長・体重）	全学年
	視力検査	
	聴力検査	1・3年生
	色覚検査	2年生希望者
23日（火）13:30～	耳鼻科検診	1年生 2・3年生抽出
24日（水）9:00～	心電図検査	1年生

\\ お世話になります! //

### 学校医・学校薬剤師の先生方

健康診断はもちろん、学校で怪我をしたとき、病気になったとき、学校保健委員会など、皆さんの健康的な学校生活を様々な面からサポートして下さる先生方です。

今年度より学校医（眼科）は、春山陽太郎先生に代わります。どうぞ、よろしくお願いたします。

- 氏名 所属機関名
- 〔内科〕 富田 潤 先生 (美里クリニック)
  - 〔眼科〕 春山 陽太郎 先生 (春山眼科)
  - 〔耳鼻科〕 寺坂 弓子 先生 (寺坂医院)
  - 〔歯科〕 深町 元秀 先生 (深町歯科)
  - 〔薬剤師〕 林 勇毅 先生 (くるみ薬局)