

保健だよ！9月

美里町立美里中学校
保健室
2020. 9. 10

健康診断が続きます！

感染症の影響で延期になっていた健康診断を2学期に実施しています。
健康診断終了後、受診が必要な場合は、「治療のおすすめ」を配布いたします。
この機会に自分の体について知り、元気に過ごせるようにしましょう。

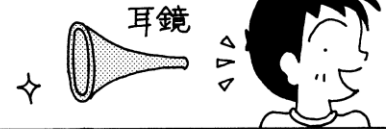
9月29日（火）は耳鼻科検診です！

耳鼻科検診の受けかた。

耳をみますので
かみの毛は耳に
かからないように。



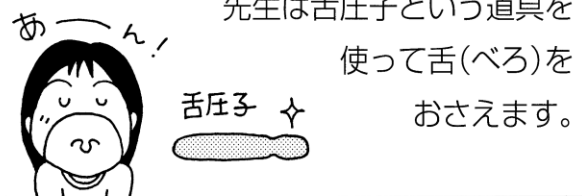
横をむいてすわり、耳をみてもらいます。
先生は、じきょう耳鏡という道具で耳のおくを
のぞきます。



前をむいてすわったら、鼻の中をみてもら
います。先生は鼻鏡という道具を使います。



口を大きくあけてのどをみてもらいます。
先生は舌圧子という道具を
使って舌(べろ)を
おさえます。



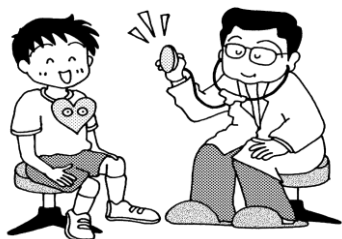
✿ 検査の前日には、耳は鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう ✿

**※右耳 → 左耳 → 鼻 → のど
の順序で診てもらいます。**

13:30～ 保健室

1年生 : 全員
2、3年生 : 該当者

もうすぐ内科検診があります！



9月11日(金) 1の1、1の2
9月14日(月) 1の3、2の1
9月15日(火) 2の2、2の3
10月 5日(月) 3の1、3の2

《 内科検診で調べること 》

- 心臓・肺 : 聴診器を胸や背中に当てて、心臓の脈を打つリズムや呼吸をしたときの肺の音に異常がないかを調べます。
- 胸きょう 郭かく : 視診、触診により、胸や肋骨ろっこつなどの形態、発育について調べます。
- 背せき 柱 : 背骨は曲がっていないか、姿勢は正しいか調べます。
- 四肢の状態 : 事前の調査票でチェックされた項目を調べます。
- 栄養状態 : 栄養不良、肥満傾向はないか、貧血の疑いはないか調べます。
- 皮膚 : 皮膚の病気の有無、色、つやなどを調べます。
- 問診 : 結核に関する問診票をもとに、最近の健康状態について聞きます。

★ 検診の受け方 ★

13:40 ~ 保健室

- * はじめのクラスの男子は13:35に保健室前に整列してください。
- * 男女別名簿順で行います。
- 服装 : 半袖体育着

※ 聴診器で心音を聞き取るので、静かにしましょう。

※ ソーシャルディスタンスを保つために、床のテープに沿って並びましょう。

保護者の皆様へ

健康診断への御理解、御協力ありがとうございます。
健康診断の結果、受診が必要とされたお子さまには治療勧告を出しています。早めの受診をお願いいたします。

