

ほけんだより



学校の HP にカラー版が載っています。



美里町立美里中学校

保健室

令和3年7月1日 発行

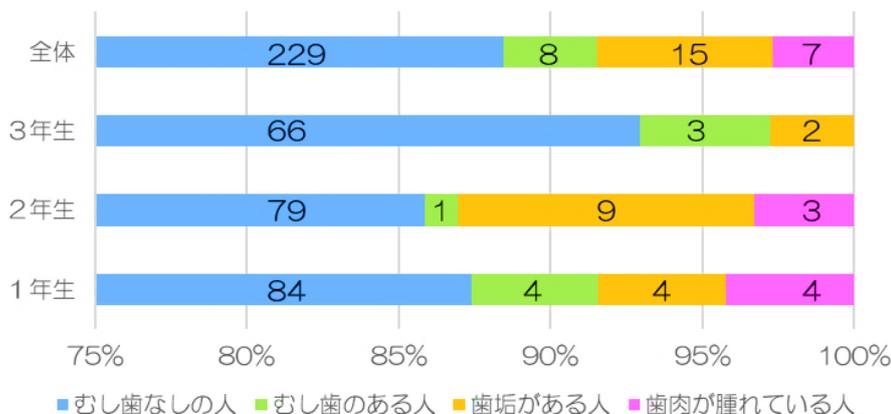
4月から行っていた健康診断がすべて終了しました。健康診断をきっかけに自分の健康に関心を持つことができたでしょうか。普段身体のことはあまり深く考えることはないかも知れませんがこれを機に自分の身体について知り、生活習慣や食事など色々なことを振り返ることができたら良いと思います。

保護者の皆様、健康診断に際して様々のご協力をいただき、ありがとうございました。

定期健康診断の結果

歯の状況

(表中の数値は人数)



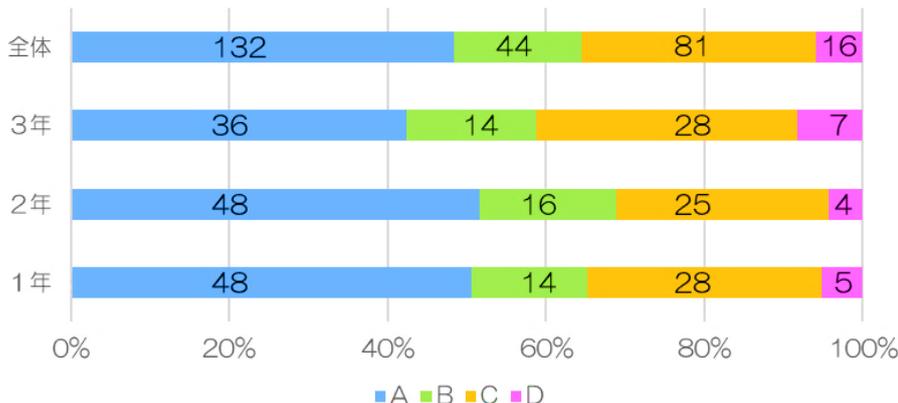
歯科健診の結果、むし歯がある生徒が少ないことが分かりました。みなさんが毎日きちんと歯みがきをしている成果ですね。

むし歯や歯肉炎の原因は「歯垢」です。今回むし歯がなかった人も、油断せずに毎日2回以上、みがき残しがないよう丁寧な歯みがきを心掛けましょう。



視力の状況 (矯正含)

(表中の数値は人数)



視力検査の結果、全学年ともに要精検者数 (BCD) の生徒が多いことが分かりました。視力は、落ち始めると回復するのは難しいです。スマホやゲームを1時間したら休憩をとる、早い時間に寝て、目を休ませるなど、毎日の生活の中で、目のためにより生活習慣を身に付けるようにしましょう。



「定期健康診断の結果」をお配りします

「定期健康診断の結果」をお配りします。1学期に行った健康診断の結果と成長の様子が記入してあります。1、2年生は確認後、印を押し、7月16日(金)までに学校に返却してください。

3年生については、学校への返却は必要ありません。ご家庭で保管してください。

治療は済みましたか？

令和3年度 定期健康診断 受診率（6/28 現在）

内科・整形外科



22.7 %

歯科



10.9 %

眼科



56.5 %

耳鼻科



60.7 %

健康診断は受けた後が大事！

健康診断は、「受けた→終わり」ではありません。学校の健康診断は「スクリーニング」といって、身体の異常や病気の疑いがあるかどうかを“ふるい分ける”ためのものです。つまり、この結果だけでは確定せず、医療機関で診察や詳しい検査を受ける必要があります。



「受診のお知らせ」を受け取った人は、夏休みを利用して受診をしましょう！

治療するなら今がチャンス！

～ 美里町こども医療費支給事業について ～

- 対象者
美里町に住民登録のあるこどもの保護者（18歳年度末まで）
- 助成内容
健康保険の適用となる医療費（一部負担）

詳しくは美里町HPをご覧ください。



こども医療費支給事業が受けられる今のうちに治療をし、健康な身体で学校生活を送りましょう！

歯医者さんに行くのはどんなとき？

美里町の 歯科医



- 1 杉田歯科医院
甘粕 76-3855
- 2 深町歯科医院
小茂田 76-5544
- 3 宮澤歯科クリニック
猪俣 76-1455

歯が痛いとき？受診勧告をもらったとき？どちらも正解ですが、それに加えて「定期的な検診を受けるとき」もおすすめです。検診を受けることで初期のむし歯に気づくことができたり、日々の歯磨きでは落としきれない汚れを掃除してもらえたりします。むし歯治療のために削った歯は、元に戻すことができません。歯周病等で抜けた歯はもう生えてきません。後悔することのないように「予防のために歯医者さんに行く」という選択肢があることも覚えておいてください。



本庄市児玉郡歯科医師会 HP
児玉郡市歯医者さんマップ

