

ほけんだより



学校のHPにカラー版が載っています。



美里町立美里中学校
保健室
令和5年4月10日 発行

入学・進級おめでとうございます！初めまして、今年度より大沢小学校から異動してきました根岸舞です。皆さんの心と身体をしっかりサポートしていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。

新しいクラス、新しい先生、慣れない環境でドキドキしている人もいないのでしょうか。まずは、学校生活に慣れることが大切です。日々の体調に気を付けながら、毎日健康に過ごせるよう心がけましょう。



4月の健康診断日程

実施日	項目	対象	時間
12日(水)	発育測定(身長・体重)	全学年	1・2校時
	視力検査	全学年	
	聴力検査	1・3年生	
	色覚検査	2年生希望者	
21日(金)	心電図検査	1年生全員	13:30~
27日(木)	尿検査	全学年	13:30~



お世話になる校医さんの紹介



内科
富田 潤 先生
美里クリニック



眼科
春山 茂之 先生
春山眼科医院



耳鼻科
寺坂 弓子 先生
寺坂医院



歯科
深町 元秀 先生
深町歯科医院



薬剤師
林 勇毅 先生
くるみ薬局

健康診断はもちろん、学校で怪我をした、病気になったとき、学校保健委員会など、皆さんの健康的な学校生活を様々な面からサポートしてくださる先生方です。

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

- 保健室に来るときは、担任や学年の先生にことわって、必ず「保健室利用カード」を持ってきてください。
- 保健室でできるのは応急処置までです。継続的な治療はご家庭でお願いいたします。

保健関係提出物のお願い

必要事項を記入の上、提出してください。

- 保健調査票（全学年）
- 心電図検査調査票（1年生）
- 結核に関する問診票（全学年）
- 運動器検診問診票（全学年）
- 歯科健診事前調査票（全学年）
- 眼科検診事前調査票（2・3年生）
- 耳鼻科検診事前調査票（2・3年生）

封筒には入れずに
4/12（水）までに提出してください。

封筒に入れて
4/12（水）までに
提出してください。

右のQRコードを読み取り
4/14（金）までに
回答をお願いします。



保護者の方へ

医療機関を受診の方がいいと思われるけがについては、すぐにご家庭にご連絡いたします。原則として病院への引率は、保護者の方にお願いいたします。

現在、保健調査票をお配りしていますので、緊急連絡先やかかりつけの病院等をもれなくご記入ください。勤務先や連絡先が変わった場合は、担任までお知らせください。よろしくお願いいたします。