

学校の HP にカラー版が
載っています。



美里町立美里中学校
保健室
令和3年4月8日 発行

ほけんだより

新しい年度が始まりました。新しいクラス、新しい先生、慣れない環境でドキドキしていることも多いでしょう。保健室は皆さんが元気に学校生活を送ることができるように応援していきます。

1年間よろしくお願いします。



昨年度に引き続き、清水が保健室担当となります。皆さんの心と身体をしっかりサポートしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いします。

4月の健康診断日程

実施日	項目	対象	時間
12日(月)	発育測定(身長・体重)	全学年	1・2校時
	視力検査		
	聴力検査	1・3年生	
	色覚検査	2年生希望者	
15日(金)	眼科検診	1年生全員 2・3年生アンケートより抽出	13:30~
21日(水)	歯科検診	全学年	9:00~
27日(火)	耳鼻科検診	1年生全員 2・3年生アンケートより抽出	13:30~
30日(金)	尿検査	全学年	教室で集めて9:30までに 保健室へ提出

お世話になる校医さんの紹介

- *内科 富田 潤先生 (美里クリニック)
- *眼科 春山茂之先生 (春山眼科医院)
- *歯科 宮澤富雄先生 (宮澤歯科クリニック)
- *耳鼻科 寺坂弓子先生 (寺坂医院)
- *薬剤師 林 勇毅先生 (くるみ薬局)



来る前にひとこと

できれば、授業担当の先生や、周りの人に一言伝えてから、保健室に来てください。突然いなくなると、先生やクラスメートが心配します。



ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、保健室へ来てください。



あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございました

失礼します

失礼しました



先生からのお願いです

保健室利用

マニュアル

継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前にケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、お家でしてきてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。



勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの人が困ります。



使ったら元の位置へ

使ったものは、次に使う人のために元の場所にきちんと戻してください。保健室から借りたものも、使い終わったら返却をお願いします。



さわがない

大きな声を出したりさわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。



- ★ 保健室に来るときは、担任や学年の先生にことわって、必ず「保健室利用カード」を持ってきてください。
- ★ 保健室では内服薬は出せません。また、保健室でできるのは応急処置までです。継続的な治療はご家庭でお願い致します。

保護者の皆様へ

医療機関で診ていただいた方がいと思われるけがについては、すぐにご家庭にご連絡いたします。原則として病院への引率は、保護者の方をお願いいたします。

現在、保健調査票をお配りしていますので、緊急連絡先やかかりつけの病院等をもれなくご記入いただき、捺印をお願いします。勤務先や連絡先が変わった場合は、担任までお知らせください。よろしくお願いたします。